

UN APRENDIZAJE MÁS PARA LA VIDA, PROCESOS COMUNICACIONALES ADECUADOS Y ASERTIVOS PARTIENDO DEL **EJERCICIO Y LA APLICACIÓN DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL**

Soy un joven que ha sido criado en un municipio del departamento de Caldas, soy un soñador, y como todo joven de mi edad anhelo sacar adelante a mi familia y algún día ser una persona muy exitosa y feliz en la vida. Uno cuando vive en un pueblo ve la ciudad como un lugar muy difícil de alcanzar, tanto a nivel de formación académica como de desarrollo humano general.

Me describo como un aprendiz “normal” de una institución educativa estándar, pude darme cuenta de los diferentes principios y bases que me inculcan los facilitadores de Tecnoacademia, todo con el fin de alcanzar mis objetivos de vida, ser una buena persona y destacarme, tanto a nivel personal como académico.

Cuando ingresé al proyecto de Tecnoacademia Manizales empecé a valorar estos espacios donde sabía que podría empezar a transformar muchas cosas de mi vida y que realmente era un estudiante diferente al promedio general de cualquier otra institución educativa, era una persona muy retraída e introvertida, socializaba muy poco con mis demás compañeros de clase y me daba mucha pena hablar

en público, debido a que cuando estoy muy ansioso tiendo a tartamudear.

Tecnoacademia me ha brindado un gran apoyo a nivel personal y académico, he fortalecido las competencias en desarrollo de tecnologías y en la formación específica de biotecnología.

Actualmente, tengo apoyo psicopedagógico cada semana, una sesión de 35 minutos, gracias a Tecnoacademia SENA Manizales.

En este espacio trabajo técnicas de relajación, concentración y manejo de la ansiedad para enfrentarme a la acción de hablar en público y tratar de socializar de una mejor manera con mis diferentes compañeros de aula.

He aprendido a formar mi carácter y a valorarme más como persona, debido a que el primer ejercicio que trabajamos desde el área de psicopedagogía es el fortalecimiento de la autoestima como eje generador de la estructura mental de cualquier ser

humano; cada vez encuentro y veo la necesidad de trabajar aspectos psicosociales y pedagógicos para el beneficio de mi contexto educativo y mejorar mis diferentes procesos de enseñanza- aprendizaje, los cuales sé que me ayudarán a ser cada día una mejor persona; quisiera poder seguir estudiando cuando termine la formación académica del colegio y poder estar en todos los niveles o líneas de formación de Tecnoacademia SENA Manizales y tener la oportunidad de estudiar algún día Medicina.

En las diferentes conversaciones que he tenido con los facilitadores del SENA y el psicopedagogo de la Tecnoacademia SENA Manizales, he podido denotar y confrontar que vale la pena estudiar y formarnos como personas de bien para el mañana, donde lo primero que hay que hacer en la vida es afianzar los valores, respetar a los demás, partiendo del respeto hacia sí mismo llamado amor propio, buscando potencializar y valorar a cada ser humano desde su propia realidad y vivencia personal.

Además, he comprendido que el desarrollo de la inteligencia emocional me lleva a una mejor interpretación de mis propios sentimientos y los de los demás, esto me ha convertido en una persona apta para trabajar en equipo y estar en constante socialización y convivencia con otros. Cuando entiendo y comprendo mis propias emociones aprendo a identificar cuáles son mis verdaderas cualidades o aptitudes y cuáles son mis verdaderos defectos; aquí tengo el punto de partida para tratar de generar un cambio positivo a la transformación de vida en general.

Sé que las demás son personas tan importantes como yo; por tal motivo, trato de entender más a los que viven conmigo, mis padres, hermanos y familiares, buscando siempre de mi parte una buena comunicación y respeto hacia los demás. Mi padre

tiene un taller de electrodomésticos por el sector de la galería en el municipio de Neira-Caldas; antes me daba mucha pena colaborar en su trabajo por mi tartamudez, hoy en día gracias al apoyo de Tecnoacademia SENA Manizales, he podido alcanzar grandes logros personales, hasta el punto que socializo más con todo tipo de personas que entran al negocio de mi padre; el proceso comunicacional ha sido tan asertivo que he logrado exponer en público en mi colegio con muy buenos resultados, cada día trato de ser menos ansioso y de hablar con mayor pausa y vocalización.

En conclusión, trataré de valorar al máximo los diferentes espacios que me brindan en la Tecnoacademia SENA Manizales, todo con el fin de obtener y alcanzar algún día mis sueños de poder estudiar Medicina y transformar mi contexto social y familiar (ayudar a mis padres y hermanos a salir adelante, ya que soy el hijo mayor de mi casa).



En el taller con mi papá.

Por: José Edwar Ruiz Gil.