

Factores asociados a la práctica de cesáreas en gestantes de una IPS del municipio de Sincelejo, año 2020

Factors associated with the practice of caesarean sections in pregnant women of an IPS of the municipality of Sincelejo, year 2020

Kerim Pérez Reyes¹, Linda Guzmán Ramos², Dina Rojas Sánchez².

¹Epidemióloga, estudiante de maestría en salud pública. Universidad de Sucre.

²Enfermera, estudiante de maestría en salud pública. Universidad de Sucre.

Contacto: E-mail: kerimperez@hotmail.com

“Como dice un lema médico, si algo no está indicado, está contraindicado”, y se ha visto que “las cesáreas multiplican por seis la mortalidad de la madre”

T. Martínez-Astorquiza, presidente de la SEGO.

Resumen

Esta investigación se realizó con el objeto establecer los factores asociados a la práctica de cesáreas en gestantes de una IPS en el municipio de Sincelejo durante el año 2020. Se realiza en pos de obtener un punto de referencia sobre el cual se puedan implementar planes de acción, programas, mejoras en las guías de atención, mayor vigilancia y control con respecto a la atención integral de la mujer durante el embarazo, parto y posparto. El estudio es de tipo descriptivo, de corte transversal, con temporalidad retrospectiva, donde se tuvo en cuenta el total de gestantes que ingresaron a una IPS del municipio de Sincelejo a las que se les practicó cesárea en un periodo determinado de tiempo. Se aplicó un instrumento para tener en cuenta las variables de edad, estado civil, escolaridad, procedencia, tipo de seguridad social, paridad y edad gestacional, y la aplicación del modelo de clasificación de Robson. Previamente se realizó una prueba piloto con un total de 25 pacientes que tuvieron parto en una institución con características similares a la entidad donde se realizó el estudio, las cuales fueron seleccionadas a través de muestreo no probabilístico por conveniencia. Con esta investigación se busca sentar un punto de referencia para la implementación de planes de acción, programas de salud y mejoras en las guías de atención, encaminadas a reducir la tasa de cesáreas, basadas en información científica veraz, así como fomentar una mayor vigilancia y control con respecto a la atención integral de la mujer durante el embarazo, parto y posparto.

Palabras clave: Cesárea, clasificación, embarazo.

Abstract

This research was carried out in order to establish the factors associated with the practice of caesarean section in pregnant women of an IPS in the municipality of Sincelejo during the year 2020. It is carried out in order to obtain a reference point on which action plans can be implemented, programs, improvements in care guidelines, greater vigilance and control regarding comprehensive care for women during pregnancy, childbirth and postpartum. The study is descriptive, cross-sectional, with retrospective timing, where the total number of pregnant women who were admitted to an IPS in the municipality of Sincelejo who underwent cesarean section in a certain period of time was taken into account. An instrument was applied to include the variables of age, marital status, education, origin, type of social security, parity and gestational age, and the application of the Robson classification model. Previously, a pilot test was carried out with a total of 25 patients who delivered in an institution with similar characteristics to the entity where the study was carried out, which were selected through non-probability sampling for convenience. This research seeks to establish a point of reference for the implementation of action plans, health programs and improvements in care guides, aimed at reducing the rate of cesarean sections, based on accurate scientific information, as well as promoting greater surveillance and control regarding the comprehensive care of women during pregnancy, childbirth and postpartum.

Key words: Caesarean section, classification, pregnancy



Introducción

Según un artículo publicado por The Lancet titulado “Epidemiología global de uso y disparidades en cesáreas”, se muestra que la tasa de cesáreas está en crecimiento, al punto que casi se duplicó desde el año 2000 donde pasó del 12 a 21% para el año 2015. Todo esto indica que se ha sobrepasado lo esperado, ya que según la declaración de la OMS, la tasa ideal de cesáreas debe oscilar entre el 10 y el 15%, pues estudios revelan que el número de muertes maternas y neonatales disminuye cuando dicha tasa se acerca al 10%, pero no hay pruebas de que las tasas de mortalidad mejoren cuando se supera esa cifra.

En América Latina, para el año 2015, en promedio, cuatro de cada diez partos son por cesárea, superando el ideal establecido por la OMS. Por su parte, en Colombia, según los datos de Estadísticas Vitales del DANE, el porcentaje de cesáreas ha ido en aumento, al pasar de 24,85% en 1998 a 45,51% en 2013. Entre los departamentos con las tasas estandarizadas más altas se encuentran Sucre, Magdalena, Atlántico, Bolívar y San Andrés. Para el caso del municipio de Sincelejo, según datos publicados por la Alcaldía de este municipio, en 2018 en el periodo comprendido entre enero a junio, de los 2180 partos ocurridos, el 84% fueron por cesárea y el 16% vía vaginal. De igual manera, en el año 2019 el ASIS, señala que el porcentaje de partos por cesárea era de un 82,05%, y se indica además, que existe “un incremento sostenido en los partos por cesárea que a menudo se realizan sin necesidad médica, exponiendo a las mujeres y sus bebés al riesgo de problemas de salud a corto y a largo plazo”.

Los datos anteriores permiten percibir la problemática en torno al uso indiscriminado del procedimiento de cesáreas que aqueja no solo municipios como Sincelejo, sino que ocurre en todos los rincones del orbe, ligado a una cadena de acontecimientos que surge desde las instituciones prestadoras de servicios de salud y que se ve reflejado en las estadísticas del orden nacional y mundial.

Toda esta situación, ha impulsado la necesidad de realizar este estudio, con el objeto de establecer los factores asociados a la práctica de cesáreas en gestantes de una IPS del municipio de Sincelejo año 2020, los cuales aún no se han abordado y en los que es necesario ahondar, debido a que posiblemente permitan explicar el aumento desmedido en la práctica de esta cirugía.

Materiales y Métodos

Este es un estudio de tipo descriptivo, Con diseño transversal y temporalidad retrospectiva. Se aplicó una encuesta semiestructurada diseñada por los investigadores, realizada por expertos y ajustada por prueba piloto, donde se encuentra contenido el Modelo de Clasificación de Robson.

La población con la que se trabaja en esta investigación está conformada por una muestra aleatoria del total de gestantes que tuvieron parto vía cesárea y vaginal en el periodo comprendido entre enero 1 y marzo 31 de 2020 en una IPS del municipio de Sincelejo mediante un muestreo aleatorio estratificado. Se utiliza el paquete estadístico EPI Info Versión 7 y SPSS Versión 18.0.0.282.

Resultados esperados

Servir como punto de referencia para la implementación de planes de acción, programas de salud y mejoras en las guías de atención, encaminadas a reducir la tasa de cesáreas, basadas en información científica veraz.

Fomentar una mayor vigilancia y control con respecto a la atención integral de la mujer durante el embarazo, parto y posparto.



Fotografía 23: Ecografía, doppler



Referencias Bibliográficas

Alcaldía de Sincelejo. Análisis de Situación de Salud [Internet]. BibliotecaDigital - ASIS-Sucre-2019. [citado 20 de junio de 2020]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/Forms/DispForm.aspx?ID=20849>

Alcaldía de Sincelejo. Concentran compromisos para reducir cesáreas en sincelejo [Internet]. Alcaldía de Sincelejo. 2018 [citado 15 de octubre de 2019]. Disponible en: <http://www.alcaldiadesincelejo.gov.co/NuestraAlcaldia/SaladePrensa/Paginas/conc-entran-compromisos-para-reducir-ces%c3%81reas-en-sincelejo.aspx>

Declaración de la OMS sobre tasas de cesárea [Internet]. [citado 21 de septiembre de 2019]. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/161444/WHO_RHR_15.02_spa.pdf;jsessionid=360ACF56355C49D7D8C932ABF3EE536D?sequence=1

OPS. OPS/OMS | La cesárea solo debería realizarse cuando es médicamente necesaria [Internet]. Pan American Health Organization / World Health Organization. 2015 [citado 8 de junio de 2020]. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=10646:2015-la-cesarea-solo-deberia-realizarse-cuando-es-medicamente-necesaria&Itemid=1926&lang=es

Medscape. Epidemia mundial de cesáreas: Etiología y tratamiento [Internet]. Medscape. [citado 21 de septiembre de 2019]. Disponible en: <https://espanol.medscape.com/verarticulo/5903292>

Resultados generales atlas salud cesareas 2015 [Internet]. [citado 21 de septiembre de 2019]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PES/Resultados-generales-atlas-salud-cesareas-2015.pdf>